



День: понедельник

Неделя: 1

Возрастная категория: 11 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16
<b>Завтрак</b>														
379	Кофейный напиток с молоком	200	1,53	1,31	23,31	115,98	0,02	0,08	0,65	10	60,6	45	7	0,11
210,01	Омлет натуральный с маслом сливочным	200/10	11,06	19,07	2,05	226,88	0,07	0,4	0,39	206	80	180,7	13,8	2,03
15	Сыр	20	4,64	5,9		72,8	0,01	0,06	0,14	52	176	100	7	0,2
898,01	Батон Столичный.	50	3,8	1,45	25,7	131	0,06	0,02			9,5	32,5	6,5	0,6
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>21,03</b>	<b>27,73</b>	<b>51,06</b>	<b>546,66</b>	<b>0,16</b>	<b>0,56</b>	<b>1,18</b>	<b>268</b>	<b>326,1</b>	<b>358,2</b>	<b>34,3</b>	<b>2,94</b>
<b>Обед</b>														
45,04	Салат из свежей капусты / капусты припущенной с зеленым горошком.	100	2,17	5,1	8,95	91,29	0,07	0,06	39,3		41,94	42,89	18,34	0,59
101,03	Суп картофельный с крупой рисовой на курином бульоне	250	25,36	7,44	17,77	190,32	0,1	0,11	15,1		12,46	56,89	22,74	0,8
233,01	Рыба запеченная в сметанном соусе	100/20	16,35	11,22	1,63	173,53	0,11	0,13	2	81,25	86,85	257,6	54,73	0,93
71,01	Каша пшеничная	200	4,96	1,86	30,84	160,03	0,14	0,05		9,44	18,19	124,5	27	2,12
349	Компот из сухофруктов	200	0,28	0,04	16,5	68,28	0,01	0,01	0,22		13,39	564,85	6,63	0,48
	Хлеб Ржаной	50	3,3	0,6	19,8	119,5	0,09	0,04			14,5	75	23,5	1,95
	Хлеб Пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0,03			11,5	43,5	16,5	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>56,37</b>	<b>26,76</b>	<b>119,64</b>	<b>920,45</b>	<b>0,6</b>	<b>0,43</b>	<b>56,62</b>	<b>90,69</b>	<b>198,83</b>	<b>1165,23</b>	<b>169,44</b>	<b>7,87</b>
<b>Полдник</b>														
386	Ряженка	200	5,8	5	8,4	108	0,04	0,26	0,6	40	248	184	28	0,2
	Вафли	30	1,17	9,18	18,75	162,6	0,02	0,01		1,8	2,4	12,6	1,8	0,18
<b>Итого за Полдник</b>			<b>6,97</b>	<b>14,18</b>	<b>27,15</b>	<b>270,6</b>	<b>0,06</b>	<b>0,27</b>	<b>0,6</b>	<b>41,8</b>	<b>250,4</b>	<b>196,6</b>	<b>29,8</b>	<b>0,38</b>
<b>Дополнительный полдник*</b>														
	Апельсин	120	1,08	0,24	9,72	51,6	0,05	0,04	72		40,8	27,6	15,6	0,36
389	Сок Фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02	4		14	14	8	2,8
<b>Итого за Дополнительный полдник*</b>			<b>2,08</b>	<b>0,44</b>	<b>29,92</b>	<b>143,6</b>	<b>0,07</b>	<b>0,06</b>	<b>76</b>		<b>54,8</b>	<b>41,6</b>	<b>23,6</b>	<b>3,16</b>
<b>Итого за день</b>			<b>86,45</b>	<b>69,11</b>	<b>227,77</b>	<b>1881,31</b>	<b>0,89</b>	<b>1,32</b>	<b>134,4</b>	<b>400,49</b>	<b>830,13</b>	<b>1761,63</b>	<b>257,14</b>	<b>14,35</b>

День: вторник

Неделя: 1

Возрастная категория: 11 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16	
<b>Завтрак*</b>															
175	Каша пшенно-рисовая на цельном молоке	250	5,68	4,93	32,47	205,3	0,13	0,14	1,08	31,41	106,82	143,36	35,33	0,78	
24	Сочник с творогом.	100	10,77	18,58	41,08	264,46	0,08	0,14	0,06	47,29	51,36	108,37	14,6	0,86	
377	Чай с лимоном	200/4	0,04		15,15	61,45			1,6		2,1	0,91	0,51	0,07	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>16,49</b>	<b>23,51</b>	<b>88,7</b>	<b>531,21</b>	<b>0,21</b>	<b>0,28</b>	<b>2,74</b>	<b>78,7</b>	<b>160,28</b>	<b>252,64</b>	<b>50,44</b>	<b>1,71</b>	
<b>Обед</b>															
136,05	Овощи припущенные (Морковь с кукурузой)	100	4,31	6,69	24,64	108,21	0,17	0,52	3,38		29,55	137,46	60,28	1,7	
82	Борщ с капустой, картофелем на м/к бульоне со сметаной.	250/10	20,89	9,19	10,64	196,34	0,05	0,1	16,56	15	34,95	44,35	19,03	0,87	
96,02	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250/10	20,59	6,65	16,56	175,98	0,08	0,1	11,72	15	23,89	71,51	21,16	0,81	
271,01	Котлеты из говядины	100	10,24	10,97	15,48	181,02	0,08	0,08	1,69		14,64	110,73	18,96	1,73	
198	Пюре гороховое	200	14,64	3,33	30,62	211,12	0,57	0,12		16,52	56,94	144,27	55,97	4,46	
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	23,88	98,6	0,01	0,01	4		7	4,4	3,6	0,94	
	Хлеб Ржаной	50	3,3	0,6	19,8	119,5	0,09	0,04			14,5	75	23,5	1,95	
	Хлеб Пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0,03			11,5	43,5	16,5	1	
<b>Итого за Обед</b>			<b>57,49</b>	<b>31,44</b>	<b>149,21</b>	<b>1032,29</b>	<b>1,05</b>	<b>0,9</b>	<b>25,63</b>	<b>31,52</b>	<b>169,08</b>	<b>559,71</b>	<b>197,84</b>	<b>12,65</b>	
<b>Итого за Обед</b>			<b>57,19</b>	<b>28,90</b>	<b>155,13</b>	<b>1011,93</b>	<b>1,08</b>	<b>0,90</b>	<b>20,79</b>	<b>31,52</b>	<b>158,02</b>	<b>586,87</b>	<b>199,97</b>	<b>12,59</b>	
<b>Полдник</b>															
350	Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,02	13,22	150,11			0,3		1,46	0,6	0,4	0,09	
212	Плюшка Московская покупная	75	0,56	8,35	15,08	137,69				0,15	0,26	0,18	0,01	0,02	
<b>Итого за Полдник</b>			<b>0,58</b>	<b>8,37</b>	<b>28,3</b>	<b>287,8</b>			<b>0,3</b>	<b>0,15</b>	<b>1,72</b>	<b>0,78</b>	<b>0,41</b>	<b>0,11</b>	
<b>Дополнительный полдник*</b>															
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10		16	11	9	2,2	
	Йогурт питьевой	200	8,2	5	11,8	114	0,06	0,3	1	20	224	172	26	0,2	
<b>Итого за Дополнительный полдник*</b>			<b>8,6</b>	<b>5,4</b>	<b>21,6</b>	<b>161</b>	<b>0,09</b>	<b>0,32</b>	<b>11</b>	<b>20</b>	<b>240</b>	<b>183</b>	<b>35</b>	<b>2,4</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>83,16</b>	<b>68,72</b>	<b>287,81</b>	<b>2012,3</b>	<b>1,35</b>	<b>1,5</b>	<b>39,67</b>	<b>130,37</b>	<b>571,08</b>	<b>996,13</b>	<b>283,69</b>	<b>16,87</b>	
<b>Итого за день с изменениями</b>			<b>82,86</b>	<b>66,18</b>	<b>293,73</b>	<b>1991,94</b>	<b>1,38</b>	<b>1,50</b>	<b>34,83</b>	<b>130,37</b>	<b>560,02</b>	<b>1023,29</b>	<b>285,82</b>	<b>16,81</b>	

День: среда  
Неделя: 1

Возрастная категория: 11 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16
<b>Завтрак</b>														
171	Каша гречневая рассыпчатая	200	1,34	3,01	29,25	169,67	0,22	0,1		9,44	10,43	152,88	102,4	3,43
227,01	Рыба припущенная минтай	100	19,51	1,11	0,6	90,88	0,14	0,16	1,21	12,2	51,12	297,32	69,18	1,04
388	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	13,36	59,78		0,02	70		4,5	1,19	1,19	0,24
	Булочка Школьная	50	0,51	7,67	5,58	93,59		0,01		3,25	0,72	2,57	0,16	0,03
15	Сыр	20	4,64	5,9		72,8	0,01	0,06	0,14	52	176	100	7	0,2
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>26,24</b>	<b>17,79</b>	<b>48,79</b>	<b>486,72</b>	<b>0,37</b>	<b>0,35</b>	<b>71,35</b>	<b>76,89</b>	<b>242,77</b>	<b>553,96</b>	<b>179,93</b>	<b>4,94</b>
<b>Обед</b>														
46,01	Салат из свежей капусты /капуста припущенная	100	1,48	5,13	9,18	90,09	0,03	0,03	37,05		40,44	26,24	13,99	0,82
108	Суп с клецками на курином бульоне	250	17,64	7,19	12,89	142,72	0,05	0,07	6,45	9,88	8,27	31,83	10,89	0,46
141,5	Жаркое по-домашнему из курицы	50/200	38,45	15,45	25,28	292,5	0,22	0,19	32,51	37,45	29,8	184,47	46,4	2,36
84,0	Макаронны запеченные с курицей	50/200	<b>16,84</b>	<b>15,85</b>	<b>43,36</b>	<b>383,5</b>	<b>0,20</b>	<b>0,15</b>	<b>2,86</b>	<b>47,50</b>	<b>32,1</b>	<b>174,30</b>	<b>39,8</b>	<b>2,61</b>
345	Компот из свежемороженых ягод	200	0,17	0,07	16,17	67,11		0,01	33		6,39	5,45	5,12	0,26
	Хлеб Ржаной	50	3,3	0,6	19,8	119,5	0,09	0,04			14,5	75	23,5	1,95
	Хлеб Пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0,03			11,5	43,5	16,5	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>64,99</b>	<b>28,94</b>	<b>107,47</b>	<b>829,42</b>	<b>0,47</b>	<b>0,37</b>	<b>109,01</b>	<b>47,33</b>	<b>110,9</b>	<b>366,49</b>	<b>116,4</b>	<b>6,85</b>
<b>Итого за Обед</b>			<b>43,38</b>	<b>29,34</b>	<b>125,55</b>	<b>920,41</b>	<b>0,45</b>	<b>0,33</b>	<b>79,36</b>	<b>57,38</b>	<b>113,16</b>	<b>356,32</b>	<b>109,79</b>	<b>7,10</b>
<b>Полдник</b>														
389	Сок Фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02	4		14	14	8	2,8
218,01	Вареники ленивые отварные	200	33,2	21,29	36,07	409,41	0,11	0,46	0,32	64,41	202,66	328,52	43,04	1,07
<b>Итого за Полдник</b>			<b>34,2</b>	<b>21,49</b>	<b>56,27</b>	<b>501,41</b>	<b>0,13</b>	<b>0,48</b>	<b>4,32</b>	<b>64,41</b>	<b>216,66</b>	<b>342,52</b>	<b>51,04</b>	<b>3,87</b>
<b>Дополнительный полдник*</b>														
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10		16	11	9	2,2
386	Снежок 2,5%	200	5,4	5	21,6	158	0,06	0,26	1,8	40	242	188	30	0,2
<b>Итого за Дополнительный полдник*</b>			<b>5,8</b>	<b>5,4</b>	<b>31,4</b>	<b>205</b>	<b>0,09</b>	<b>0,28</b>	<b>11,8</b>	<b>40</b>	<b>258</b>	<b>199</b>	<b>39</b>	<b>2,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>131,23</b>	<b>73,62</b>	<b>243,93</b>	<b>2022,55</b>	<b>1,06</b>	<b>1,48</b>	<b>196,48</b>	<b>228,63</b>	<b>828,33</b>	<b>1461,97</b>	<b>386,37</b>	<b>18,06</b>
<b>Итого за день с изменениями</b>			<b>109,62</b>	<b>74,02</b>	<b>262,01</b>	<b>2113,54</b>	<b>1,04</b>	<b>1,44</b>	<b>166,83</b>	<b>238,68</b>	<b>830,59</b>	<b>1451,80</b>	<b>379,76</b>	<b>18,31</b>

День: четверг  
Неделя: 1

Возрастная категория: 11 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16
<b>Завтрак</b>														
295	Котлета из курицы/биточек куриный	100	16,39	18,05	11,87	256,58	0,09	0,13	4,34	56	24,37	160,42	20,77	1,66
139,06	Капуста тушеная	200	5,07	8,27	21,38	177,65	0,1	0,15	109,05		116,21	88,11	45,82	1,79
71,06	Каша пшенная с соусом сметанным	200/50	8,20	10,63	47,97	321,09	0,3	0,04	0,00	59,00	20,64	169,66	59,76	1,96
898,01	Батон Столичный.	50	3,8	1,45	25,7	131	0,06	0,02	0,00		9,5	32,5	6,5	0,6
376	Чай с сахаром	200			15,03	60,09			0,00		0,5	0,03	0,03	0,05
14	Масло сливочное /порциями/	10	0,06	8,25	0,09	74,85		0,01	0,00	59	1,2	1,9		0,02
<b>Итого за Завтрак</b>			25,32	36,02	74,07	700,17	0,25	0,31	113,39	115	151,78	282,96	73,12	4,12
<b>Итого за Завтрак</b>			28,45	38,38	100,66	843,61	0,45	0,20	4,34	174,00	56,21	364,51	87,06	4,29
<b>Обед</b>														
75,03	Икра морковная	100	1,56	7,65	11,78	121,57	0,05	0,53	5,52		25,81	51,74	31,08	0,67
119,02	Суп гороховый на курином бульоне	250	36,58	11,41	16,93	284,69	0,22	0,14	10,35		25,08	75,3	30,61	1,74
488	Тефтели из говядины с соусом	50/50	5,5	10,34	12,56	157,26	0,03	0,04	2,2		9,81	66,69	10,92	0,9
312	Картофельное пюре/картофель с молоком	200	22,59	4,64	18,9	130,59	0,14	0,11	22,25	30,43	34,8	82,1	28,01	1,02
373	Каша ячневая	200	4,51	1,91	29,4	152,83	0,12	0,04		9,44	36,2	154,7	22,50	0,81
101,02	Напиток апельсиновый	200	0,04	0,01	0,33	1,73			2,41		1,37	0,92	0,52	0,01
	Хлеб Ржаной	50	3,3	0,6	19,8	119,5	0,09	0,04			14,5	75	23,5	1,95
	Хлеб Пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0,03			11,5	43,5	16,5	1
<b>Итого за Обед</b>			73,52	35,15	104,45	932,84	0,61	0,89	42,73	30,43	122,87	395,25	141,14	7,29
<b>Итого за Обед</b>			55,44	35,15	104,45	932,84	0,61	0,89	42,73	30,43	122,87	395,25	141,14	7,29
<b>Полдник</b>														
388	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	13,36	59,78		0,02	70		4,5	1,19	1,19	0,24
210,01	Омлет натуральный с маслом сливочным	200/10	11,06	19,07	2,05	226,88	0,07	0,4	0,39	206	80	180,7	13,8	2,03
<b>Итого за Полдник</b>			11,3	19,17	15,41	286,66	0,07	0,42	70,39	206	84,5	181,89	14,99	2,27
<b>Дополнительный полдник*</b>														
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10		16	11	9	2,2
386	Ряженка	200	5,8	5	8,4	108	0,04	0,26	0,6	40	248	184	28	0,2
<b>Итого за Дополнительный полдник*</b>			6,2	5,4	18,2	155	0,07	0,28	10,6	40	264	195	37	2,4
<b>Итого за день</b>			116,34	95,74	212,13	2074,67	1	1,9	237,11	391,43	623,15	1055,1	266,25	16,08
<b>Итого за день с изменениями</b>			101,39	98,10	238,72	2218,11	1,20	1,79	128,06	450,43	527,58	1136,65	280,19	16,25

День: пятница  
Неделя: 1

Возрастная категория: 11 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16	
<b>Завтрак</b>															
271,01	Котлеты из говядины	100	10,24	10,97	15,48	181,02	0,08	0,08	1,69		14,64	110,73	18,96	1,73	
205,03	Макароны отварные с соусом сметанным	200/50	8,18	8,63	47,83	301,82	0,17	0,06		44,84	18,14	81,38	31,01	1,74	
382	Какао с молоком	200	4,46	3,55	23,85	156,83	0,05	0,18	1,46	22,4	141,34	133,55	36,93	1,27	
	Булочка Школьная	50	0,51	7,67	5,58	93,59		0,01		3,25	0,72	2,57	0,16	0,03	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>23,39</b>	<b>30,82</b>	<b>92,74</b>	<b>733,26</b>	<b>0,3</b>	<b>0,33</b>	<b>3,15</b>	<b>70,49</b>	<b>174,84</b>	<b>328,23</b>	<b>87,06</b>	<b>4,77</b>	
<b>Обед</b>															
75,04	Икра свекольная	100	1,56	7,65	11,78	121,57	0,05	0,53	5,52		25,81	51,74	31,08	0,67	
88,01	Щи из свежей капусты, картофеля на м/к со сметаной	250/10	7,86	6,19	9,34	102,01	0,07	0,13	25,88	15	36,46	50,07	21,05	0,74	
101	Суп картофельный с крупой рисовой на м/к бульоне	250	<b>30,26</b>	<b>9,81</b>	<b>14,63</b>	<b>224,25</b>	<b>0,09</b>	<b>0,11</b>	<b>13,55</b>	<b>0</b>	<b>11,68</b>	<b>52,39</b>	<b>20,96</b>	<b>0,73</b>	
71,01	Каша пшеничная	200	4,96	1,86	30,84	160,03	0,14	0,05		9,44	18,19	124,5	27	2,12	
262	Печень по строгановски 50/50	100	11,37	3,33	7,15	94,74	0,19	1,29	76,04	4772,88	19,2	199,62	14,78	4,21	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,28	0,04	16,5	68,28	0,01	0,01	0,22		13,39	564,85	6,63	0,48	
	Хлеб Ржаной	50	3,3	0,6	19,8	119,5	0,09	0,04			14,5	75	23,5	1,95	
	Хлеб Пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0,03			11,5	43,5	16,5	1	
<b>Итого за Обед</b>			<b>33,28</b>	<b>20,17</b>	<b>119,56</b>	<b>783,63</b>	<b>0,63</b>	<b>2,08</b>	<b>107,66</b>	<b>4797,32</b>	<b>139,05</b>	<b>1109,28</b>	<b>140,54</b>	<b>11,17</b>	
<b>Итого за Обед</b>			<b>55,68</b>	<b>23,79</b>	<b>124,85</b>	<b>905,87</b>	<b>0,65</b>	<b>2,06</b>	<b>95,33</b>	<b>4782,32</b>	<b>114,27</b>	<b>1111,60</b>	<b>140,45</b>	<b>11,16</b>	
<b>Полдник</b>															
386	Снежок 2,5%	200	5,4	5	21,6	158	0,06	0,26	1,8	40	242	188	30	0,2	
	Сдоба выборская покупная	60	1,23	8,79	15,96	130,38	0,01		0,03		1,79	5,38	1,29	0,14	
<b>Итого за Полдник</b>			<b>6,63</b>	<b>13,79</b>	<b>37,56</b>	<b>288,38</b>	<b>0,07</b>	<b>0,26</b>	<b>1,83</b>	<b>40</b>	<b>243,79</b>	<b>193,38</b>	<b>31,29</b>	<b>0,34</b>	
<b>Дополнительный полдник*</b>															
	Апельсин	120	1,08	0,24	9,72	51,6	0,05	0,04	72		40,8	27,6	15,6	0,36	
389	Сок Фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02	4		14	14	8	2,8	
<b>Итого за Дополнительный полдник*</b>			<b>2,08</b>	<b>0,44</b>	<b>29,92</b>	<b>143,6</b>	<b>0,07</b>	<b>0,06</b>	<b>76</b>		<b>54,8</b>	<b>41,6</b>	<b>23,6</b>	<b>3,16</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>65,38</b>	<b>65,22</b>	<b>279,78</b>	<b>1948,87</b>	<b>1,07</b>	<b>2,73</b>	<b>188,64</b>	<b>4907,81</b>	<b>612,48</b>	<b>1672,49</b>	<b>282,49</b>	<b>19,44</b>	
<b>Итого за день с изменениями</b>			<b>87,78</b>	<b>68,84</b>	<b>285,07</b>	<b>2071,11</b>	<b>1,09</b>	<b>2,71</b>	<b>176,31</b>	<b>4892,81</b>	<b>587,70</b>	<b>1674,81</b>	<b>282,40</b>	<b>19,43</b>	

День: понедельник  
Неделя: 2

Возрастная категория: 11 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16
<b>Завтрак</b>														
127,03	Творожная запеканка с соусом молочным	200/20	34,19	19,35	38,81	453,79	0,12	0,48	0,54	44,53	229,33	351,81	47,53	1,02
377	Чай с лимоном	200/4	0,04		15,15	61,45			1,6		2,1	0,91	0,51	0,07
	Булочка Школьная	50	0,51	7,67	5,58	93,59		0,01		3,25	0,72	2,57	0,16	0,03
15	Сыр	20	4,64	5,9		72,8	0,01	0,06	0,14	52	176	100	7	0,2
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>39,38</b>	<b>32,92</b>	<b>59,54</b>	<b>681,63</b>	<b>0,13</b>	<b>0,55</b>	<b>2,28</b>	<b>99,78</b>	<b>408,15</b>	<b>455,29</b>	<b>55,2</b>	<b>1,32</b>
<b>Обед</b>														
51,04	Салат из свеклы с кукурузой	100	1,41	5,14	12,6	103,3	0,02	0,04	8,19		37,09	42,23	27,7	1,4
96	Рассольник на курином бульоне со сметаной	250/10	20,54	6,64	16,53	175,82	0,08	0,1	11,67	15	23,82	71,39	21,06	0,81
301,02	Тефтели из курицы с рисом	100/20	16,42	19,94	11,98	272,77	0,08	0,13	3,99	57,75	22,48	162,47	21,42	1,64
143	Рагу овощное	200	12,35	6,72	15,29	135,02	0,11	0,25	44,17		48,09	75,36	36,33	1,25
202	Макароны отварные	200	7,77	7,37	47,22	286,42	0,17	0,06		44,84	18,14	81,38	31,01	1,74
345	Компот из свежемороженых ягод	200	0,17	0,07	16,17	67,11		0,01	33		6,39	5,45	5,12	0,26
	Хлеб Ржаной	50	3,3	0,6	19,8	119,5	0,09	0,04			14,5	75	23,5	1,95
	Хлеб Пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0,03			11,5	43,5	16,5	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>58,14</b>	<b>39,61</b>	<b>116,52</b>	<b>991,02</b>	<b>0,46</b>	<b>0,6</b>	<b>101,02</b>	<b>72,75</b>	<b>163,87</b>	<b>475,4</b>	<b>151,63</b>	<b>8,31</b>
<b>Итого за Обед</b>			<b>53,56</b>	<b>40,26</b>	<b>148,45</b>	<b>1142,42</b>	<b>0,52</b>	<b>0,41</b>	<b>56,85</b>	<b>117,59</b>	<b>133,92</b>	<b>481,42</b>	<b>146,31</b>	<b>8,80</b>
<b>Полдник</b>														
	Пряники	60	3,54	2,82	45	219,6	0,05	0,01			6,6	30	5,4	0,48
	Йогурт питьевой	200	8,2	5	11,8	114	0,06	0,3	1	20	224	172	26	0,2
<b>Итого за Полдник</b>			<b>11,74</b>	<b>7,82</b>	<b>56,8</b>	<b>333,6</b>	<b>0,11</b>	<b>0,31</b>	<b>1</b>	<b>20</b>	<b>230,6</b>	<b>202</b>	<b>31,4</b>	<b>0,68</b>
<b>Дополнительный полдник*</b>														
	Апельсин	120	1,08	0,24	9,72	51,6	0,05	0,04	72		40,8	27,6	15,6	0,36
389	Сок Фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02	4		14	14	8	2,8
<b>Итого за Дополнительный полдник*</b>			<b>2,08</b>	<b>0,44</b>	<b>29,92</b>	<b>143,6</b>	<b>0,07</b>	<b>0,06</b>	<b>76</b>		<b>54,8</b>	<b>41,6</b>	<b>23,6</b>	<b>3,16</b>
<b>Итого за день</b>			<b>111,34</b>	<b>80,79</b>	<b>262,78</b>	<b>2149,85</b>	<b>0,77</b>	<b>1,52</b>	<b>180,3</b>	<b>192,53</b>	<b>857,42</b>	<b>1174,29</b>	<b>261,83</b>	<b>13,47</b>
<b>Итого за день с изменениями</b>			<b>106,76</b>	<b>81,44</b>	<b>294,71</b>	<b>2301,25</b>	<b>0,83</b>	<b>1,33</b>	<b>136,13</b>	<b>237,37</b>	<b>827,47</b>	<b>1180,31</b>	<b>256,51</b>	<b>13,96</b>

День: вторник  
Неделя: 2

Возрастная категория: 11 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16	
<b>Завтрак</b>															
171	Каша гречневая рассыпчатая	200	1,34	3,01	29,25	169,67	0,22	0,1		9,44	10,43	152,88	102,4	3,43	
280	Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100	7,71	7,69	12,35	136,58	0,04	0,06	0,4		6,77	77,89	11,25	1,17	
379	Кофейный напиток с молоком	200	1,53	1,31	23,31	115,98	0,02	0,08	0,65	10	60,6	45	7	0,11	
898,01	Батон Столичный.	50	3,8	1,45	25,7	131	0,06	0,02			9,5	32,5	6,5	0,6	
14	Масло сливочное /порциями/	10	0,06	8,25	0,09	74,85		0,01		59	1,2	1,9		0,02	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>14,44</b>	<b>21,71</b>	<b>90,7</b>	<b>628,08</b>	<b>0,34</b>	<b>0,27</b>	<b>1,05</b>	<b>78,44</b>	<b>88,5</b>	<b>310,17</b>	<b>127,15</b>	<b>5,33</b>	
<b>Обед</b>															
75,03	Икра морковная	100	2,61	5,16	21,64	145,84	0,07	0,54	4,71		71,51	85,84	60,62	1,54	
82	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	250/10	21,87	8,3	12,63	189,35	0,06	0,11	13,16	37,13	35,41	56,36	23,73	1,16	
108	Суп с клецками на м/к бульоне	250	17,64	7,19	12,89	142,72	0,05	0,07	6,45	9,88	8,27	31,83	10,89	0,46	
239,01	Тефтели рыбные /минтай/в томате.	100	10,88	9,63	13,07	164,97	0,08	0,09	1,37	8,44	43,98	152,21	33,63	0,59	
312	Картофельное пюре/картофель с молоком	200	22,59	4,64	18,9	130,59	0,14	0,11	22,25	30,43	34,8	82,1	28,01	1,02	
71,01	Каша пшеничная	200	4,96	1,86	30,84	160,03	0,14	0,05		9,44	18,19	124,5	27	2,12	
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	23,88	98,6	0,01	0,01	4		7	4,4	3,6	0,94	
	Хлеб Ржаной	50	3,3	0,6	19,8	119,5	0,09	0,04			14,5	75	23,5	1,95	
	Хлеб Пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0,03			11,5	43,5	16,5	1	
<b>Итого за Обед</b>			<b>65,36</b>	<b>28,99</b>	<b>134,07</b>	<b>966,35</b>	<b>0,53</b>	<b>0,93</b>	<b>45,49</b>	<b>76</b>	<b>218,7</b>	<b>499,41</b>	<b>189,59</b>	<b>8,2</b>	
<b>Итого за Обед</b>			<b>43,50</b>	<b>25,10</b>	<b>146,27</b>	<b>949,16</b>	<b>0,52</b>	<b>0,83</b>	<b>16,53</b>	<b>27,76</b>	<b>174,95</b>	<b>517,28</b>	<b>175,74</b>	<b>8,60</b>	
<b>Полдник</b>															
389	Сок Фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02	4		14	14	8	2,8	
212	Плюшка Московская покупная	75	0,56	8,35	15,08	137,69				0,15	0,26	0,18	0,01	0,02	
<b>Итого за Полдник</b>			<b>1,56</b>	<b>8,55</b>	<b>35,28</b>	<b>229,69</b>	<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>4</b>	<b>0,15</b>	<b>14,26</b>	<b>14,18</b>	<b>8,01</b>	<b>2,82</b>	
<b>Дополнительный полдник*</b>															
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10		16	11	9	2,2	
386	Ряженка	200	5,8	5	8,4	108	0,04	0,26	0,6	40	248	184	28	0,2	
<b>Итого за Дополнительный полдник*</b>			<b>6,2</b>	<b>5,4</b>	<b>18,2</b>	<b>155</b>	<b>0,07</b>	<b>0,28</b>	<b>10,6</b>	<b>40</b>	<b>264</b>	<b>195</b>	<b>37</b>	<b>2,4</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>87,56</b>	<b>64,65</b>	<b>278,25</b>	<b>1979,12</b>	<b>0,96</b>	<b>1,5</b>	<b>61,14</b>	<b>194,59</b>	<b>585,46</b>	<b>1018,76</b>	<b>361,75</b>	<b>18,75</b>	
<b>Итого за день с изменениями</b>			<b>65,70</b>	<b>60,76</b>	<b>290,45</b>	<b>1961,93</b>	<b>0,95</b>	<b>1,40</b>	<b>32,18</b>	<b>146,35</b>	<b>541,71</b>	<b>1036,63</b>	<b>347,90</b>	<b>19,15</b>	



День: среда  
Неделя: 2

Возрастная категория: 11 лет и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16
<b>Завтрак</b>														
291	Плов из курицы	250	12,45	17,3	47,32	394,87	0,09	0,19	2,34	30,1	18,24	176,31	45,04	1,47
388	Напиток из шиповника	200	0,24	0,1	13,36	59,78		0,02	70		4,5	1,19	1,19	0,24
	Булочка Школьная	50	0,51	7,67	5,58	93,59		0,01		3,25	0,72	2,57	0,16	0,03
14	Масло сливочное /порциями/	10	0,06	8,25	0,09	74,85		0,01		59	1,2	1,9		0,02
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>13,26</b>	<b>33,32</b>	<b>66,35</b>	<b>623,09</b>	<b>0,09</b>	<b>0,23</b>	<b>72,34</b>	<b>92,35</b>	<b>24,66</b>	<b>181,97</b>	<b>46,39</b>	<b>1,76</b>
<b>Обед</b>														
75,04	Икра свекольная	100	1,56	7,65	11,78	121,57	0,05	0,53	5,52		25,81	51,74	31,08	0,67
103	Суп вермишелевый на курином бульоне.	250	20,75	5,65	14,68	156,77	0,08	0,08	10,9		9,92	42,51	17,21	0,68
282	Оладьи из печени с соусом	100	9,62	7,67	15,62	140,38	0,16	1,06	58,72	3808,4	8,5	158,25	12,21	3,36
139,06	Капуста тушеная	200	5,07	8,27	21,38	177,65	0,1	0,15	109,05		116,21	88,11	45,82	1,79
198	Пюре гороховое	200	<b>14,64</b>	<b>3,33</b>	<b>30,62</b>	<b>211,12</b>	<b>0,57</b>	<b>0,12</b>		<b>16,52</b>	<b>56,94</b>	<b>144,27</b>	<b>55,97</b>	<b>4,46</b>
349	Компот из сухофруктов	200	0,28	0,04	16,5	68,28	0,01	0,01	0,22		13,39	564,85	6,63	0,48
	Хлеб Ржаной	50	3,3	0,6	19,8	119,5	0,09	0,04			14,5	75	23,5	1,95
	Хлеб Пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0,03			11,5	43,5	16,5	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>44,53</b>	<b>30,38</b>	<b>123,91</b>	<b>901,65</b>	<b>0,57</b>	<b>1,9</b>	<b>184,41</b>	<b>3808,4</b>	<b>199,83</b>	<b>1023,96</b>	<b>152,95</b>	<b>9,93</b>
<b>Итого за Обед</b>			<b>54,10</b>	<b>25,44</b>	<b>133,15</b>	<b>935,12</b>	<b>1,04</b>	<b>1,87</b>	<b>75,36</b>	<b>3824,92</b>	<b>140,56</b>	<b>1080,12</b>	<b>163,10</b>	<b>12,60</b>
<b>Полдник</b>														
399	Блинчики со сгущенкой	100/20	0,69	6,13	45,41	113,63	0,12	0,22	0,89	39	137,4	149,07	22,65	0,85
350	Кисель плодово-ягодный	200	1	2	37	116,9								
<b>Итого за Полдник</b>			<b>1,69</b>	<b>8,13</b>	<b>82,41</b>	<b>230,53</b>	<b>0,12</b>	<b>0,22</b>	<b>0,89</b>	<b>39</b>	<b>137,4</b>	<b>149,07</b>	<b>22,65</b>	<b>0,85</b>
<b>Дополнительный полдник*</b>														
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10		16	11	9	2,2
386	Ряженка	200	5,8	5	8,4	108	0,04	0,26	0,6	40	248	184	28	0,2
<b>Итого за Дополнительный полдник*</b>			<b>6,2</b>	<b>5,4</b>	<b>18,2</b>	<b>155</b>	<b>0,07</b>	<b>0,28</b>	<b>10,6</b>	<b>40</b>	<b>264</b>	<b>195</b>	<b>37</b>	<b>2,4</b>
<b>Итого за день</b>			<b>65,68</b>	<b>77,23</b>	<b>290,87</b>	<b>1910,27</b>	<b>0,85</b>	<b>2,63</b>	<b>268,24</b>	<b>3979,75</b>	<b>625,89</b>	<b>1550</b>	<b>258,99</b>	<b>14,94</b>
<b>Итого за день с изменениями</b>			<b>75,25</b>	<b>72,29</b>	<b>300,11</b>	<b>1943,74</b>	<b>1,32</b>	<b>2,60</b>	<b>159,19</b>	<b>3996,27</b>	<b>566,62</b>	<b>1606,16</b>	<b>269,14</b>	<b>17,61</b>

День: четверг  
Неделя: 2

Возрастная категория: 11 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16
<b>Завтрак</b>														
14	Масло сливочное /порциями/	10	0,06	8,25	0,09	74,85		0,01		59	1,2	1,9		0,02
15	Сыр	20	4,64	5,9		72,8	0,01	0,06	0,14	52	176	100	7	0,2
173	Каша геркулесовая молочная на цельном молоке	250	8,01	12,49	41,56	323,68	0,2	0,24	2,13	84	180,2	208,38	57,6	1,45
898,01	Батон Столичный.	50	3,8	1,45	25,7	131	0,06	0,02			9,5	32,5	6,5	0,6
377	Чай с лимоном	200/4	0,04		15,15	61,45			1,6		2,1	0,91	0,51	0,07
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>16,55</b>	<b>28,09</b>	<b>82,5</b>	<b>663,78</b>	<b>0,27</b>	<b>0,33</b>	<b>3,87</b>	<b>195</b>	<b>369</b>	<b>343,69</b>	<b>71,61</b>	<b>2,34</b>
<b>Обед</b>														
136,04	Овощи припущенные (Морковь с зеленым горошком)	100	2,54	5,13	7,42	86,9	0,15	0,54	11,7		26,88	77,85	38,3	0,71
88,01	Щи из свежей капусты, картофеля на м/к со сметаной	250/10	7,86	6,19	9,34	102,01	0,07	0,13	25,88	15	36,46	50,07	21,05	0,74
108,01	Суп картофельный с крупой пшеничной на курином бульоне	250	21,69	6,90	25,68	153,08	0,11	0,1	12,20	16,50	15,95	63,3	20,95	0,91
312	Картофельное пюре/картофель с молоком	200	22,59	4,64	18,9	130,59	0,14	0,11	22,25	30,43	34,8	82,1	28,01	1,02
373	Каша ячневая	200	4,51	1,91	29,4	152,83	0,12	0,04		9,44	36,2	154,7	22,50	0,81
260	Гуляш из говядины 50/50	100	15,43	17,68	3,74	230,11	0,07	0,13	4,6		12,17	161,58	23,1	2,42
345	Компот из свежемороженых ягод	200	0,17	0,07	16,17	67,11		0,01	33		6,39	5,45	5,12	0,26
	Хлеб Ржаной	50	3,3	0,6	19,8	119,5	0,09	0,04			14,5	75	23,5	1,95
	Хлеб Пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0,03			11,5	43,5	16,5	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>55,84</b>	<b>34,81</b>	<b>99,52</b>	<b>833,72</b>	<b>0,6</b>	<b>0,99</b>	<b>97,43</b>	<b>45,43</b>	<b>142,7</b>	<b>495,55</b>	<b>155,58</b>	<b>8,1</b>
<b>Итого за Обед</b>			<b>51,59</b>	<b>32,79</b>	<b>126,40</b>	<b>927,03</b>	<b>0,62</b>	<b>0,92</b>	<b>61,5</b>	<b>25,94</b>	<b>123,58</b>	<b>581,28</b>	<b>149,97</b>	<b>8,06</b>
<b>Полдник</b>														
	Йогурт питьевой	200	8,2	5	11,8	114	0,06	0,3	1	20	224	172	26	0,2
210,02	Булочка Веснушка	50	4,34	3,24	30,86	58,2	0,07	0,03		3,33	9,53	40,9	7,43	0,57
<b>Итого за Полдник</b>			<b>12,54</b>	<b>8,24</b>	<b>42,66</b>	<b>172,2</b>	<b>0,13</b>	<b>0,33</b>	<b>1</b>	<b>23,33</b>	<b>233,53</b>	<b>212,9</b>	<b>33,43</b>	<b>0,77</b>
<b>Дополнительный полдник*</b>														
	Апельсин	120	1,08	0,24	9,72	51,6	0,05	0,04	72		40,8	27,6	15,6	0,36
389	Сок Фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02	4		14	14	8	2,8
<b>Итого за Дополнительный полдник*</b>			<b>2,08</b>	<b>0,44</b>	<b>29,92</b>	<b>143,6</b>	<b>0,07</b>	<b>0,06</b>	<b>76</b>		<b>54,8</b>	<b>41,6</b>	<b>23,6</b>	<b>3,16</b>
<b>Итого за день</b>			<b>87,01</b>	<b>71,58</b>	<b>254,6</b>	<b>1833,3</b>	<b>1,07</b>	<b>1,71</b>	<b>178,3</b>	<b>263,76</b>	<b>800,03</b>	<b>1093,74</b>	<b>284,22</b>	<b>14,37</b>
<b>Итого за день с изменениями</b>			<b>82,76</b>	<b>69,56</b>	<b>281,48</b>	<b>1906,61</b>	<b>1,09</b>	<b>1,64</b>	<b>142,37</b>	<b>244,27</b>	<b>780,91</b>	<b>1179,47</b>	<b>278,61</b>	<b>14,33</b>

День: пятница

Неделя: 2

Возрастная категория: 11 лет и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16	
<b>Завтрак</b>															
280	Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100	7,71	7,69	12,35	136,58	0,04	0,06	0,4		6,77	77,89	11,25	1,17	
171	Каша гречневая рассыпчатая	200	1,34	3,01	29,25	169,67	0,22	0,1		9,44	10,43	152,88	102,4	3,43	
376	Чай с сахаром	200			15,03	60,09					0,5	0,03	0,03	0,05	
	Булочка Школьная	50	0,51	7,67	5,58	93,59		0,01		3,25	0,72	2,57	0,16	0,03	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>9,56</b>	<b>18,37</b>	<b>62,21</b>	<b>459,93</b>	<b>0,26</b>	<b>0,17</b>	<b>0,4</b>	<b>12,69</b>	<b>18,42</b>	<b>233,37</b>	<b>113,84</b>	<b>4,68</b>	
<b>Обед</b>															
141,01	Свекла тушеная	100	1,15	4,17	11,6	89,08	0,02	0,03	9,5		29,99	32,93	17,65	1,54	
119,02	Суп гороховый на курином бульоне	250	36,58	11,41	16,93	284,69	0,22	0,14	10,35		25,08	75,3	30,61	1,74	
295	Котлета из курицы/биточек куриный	100	16,39	18,05	11,87	256,58	0,09	0,13	4,34	56	24,37	160,42	20,77	1,66	
143	Рагу овощное	200	12,35	6,72	15,29	135,02	0,11	0,25	44,17		48,09	75,36	36,33	1,25	
205,03	Макароны отварные с соусом сметанным	200/50	8,18	8,63	47,83	301,82	0,17	0,06		44,84	18,14	81,38	31,01	1,74	
101,02	Напиток апельсиновый	200	0,04	0,01	0,33	1,73			2,41		1,37	0,92	0,52	0,01	
	Хлеб Ржаной	50	3,3	0,6	19,8	119,5	0,09	0,04			14,5	75	23,5	1,95	
	Хлеб Пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5	0,08	0,03			11,5	43,5	16,5	1	
<b>Итого за Обед</b>			<b>73,76</b>	<b>41,46</b>	<b>99,97</b>	<b>1004,1</b>	<b>0,61</b>	<b>0,62</b>	<b>70,77</b>	<b>56</b>	<b>154,9</b>	<b>463,43</b>	<b>145,88</b>	<b>9,15</b>	
<b>Итого за Обед</b>			<b>69,59</b>	<b>43,37</b>	<b>132,51</b>	<b>1170,90</b>	<b>0,67</b>	<b>0,43</b>	<b>26,60</b>	<b>100,84</b>	<b>124,95</b>	<b>469,45</b>	<b>140,56</b>	<b>9,64</b>	
<b>Полдник</b>															
389	Сок Фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02	4		14	14	8	2,8	
219,04	Сырники с молочным соусом.	150/50	27,67	19,23	36,75	426,11	0,08	0,37	0,27	28,34	166,93	265,55	35,6	0,76	
<b>Итого за Полдник</b>			<b>28,67</b>	<b>19,43</b>	<b>56,95</b>	<b>518,11</b>	<b>0,1</b>	<b>0,39</b>	<b>4,27</b>	<b>28,34</b>	<b>180,93</b>	<b>279,55</b>	<b>43,6</b>	<b>3,56</b>	
<b>Дополнительный полдник*</b>															
338	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10		16	11	9	2,2	
386	Снежок 2,5%	200	5,4	5	21,6	158	0,06	0,26	1,8	40	242	188	30	0,2	
<b>Итого за Дополнительный полдник*</b>			<b>5,8</b>	<b>5,4</b>	<b>31,4</b>	<b>205</b>	<b>0,09</b>	<b>0,28</b>	<b>11,8</b>	<b>40</b>	<b>258</b>	<b>199</b>	<b>39</b>	<b>2,4</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>117,79</b>	<b>84,66</b>	<b>250,53</b>	<b>2187,14</b>	<b>1,06</b>	<b>1,46</b>	<b>87,24</b>	<b>137,03</b>	<b>612,25</b>	<b>1175,35</b>	<b>342,32</b>	<b>19,79</b>	
<b>Итого за день с изменениями</b>			<b>113,62</b>	<b>86,57</b>	<b>283,07</b>	<b>2353,94</b>	<b>1,12</b>	<b>1,27</b>	<b>43,07</b>	<b>181,87</b>	<b>582,30</b>	<b>1181,37</b>	<b>337,00</b>	<b>20,28</b>	
<b>Итого за 10 дней</b>			<b>86,76</b>	<b>68,27</b>	<b>239,1</b>	<b>1826,17</b>	<b>0,9</b>	<b>1,6</b>	<b>151,31</b>	<b>1042,6</b>	<b>617,09</b>	<b>1123,9</b>	<b>275,2</b>	<b>15,49</b>	
<b>Итого за 10 дней с изменениями</b>			<b>91,2</b>	<b>74,7</b>	<b>275,7</b>	<b>2074,3</b>	<b>1,1</b>	<b>1,7</b>	<b>115,34</b>	<b>1092</b>	<b>663,5</b>	<b>1323,2</b>	<b>297</b>	<b>17</b>	